

# МЕНЮ

## 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ЖИДКАЯ "Геркулес" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	Хлеб пшеничный 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	Хлеб пшеничный 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ 185								
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 50	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	РЯЖЕНКА 150	ЯБЛОКО 50	ЯБЛОКО 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 50
	ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20					
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ТОМАТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ТОМАТЫ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	Котлеты рыбные 60	БЕФСТРОГАНОВ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			Хлеб пшеничный 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
<b>Полдник</b>									
Пирожок с малиновым конфитуром 80	ПРЯНИКИ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ДРАЧЕНА 85	Пирожок с яблочком 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПЕЧЕНЬЕ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПОВИДЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
				ЧАЙ С САХАРОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185	
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					